

WELTEN DES BEWUSSTSEINS WORLDS OF CONSCIOUSNESS

herausgegeben von / edited by

Michael Schlichting

Band • 6 • Vol. Abstracts

**2. Internationaler Kongreß des
Europäischen Collegiums für Bewußtseinsstudien (ECBS)
2nd International Congress of the
European College for the Study of Consciousness (ECSC)**

Heidelberg (Germany), Feb. 22-25, 1996

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. rer. nat. Adolf Dittrich, Zürich

Prof. Dr. med. Hanscarl Leuner, Göttingen

Prof. Dr. med. Dipl. Psych. Rolf Verres, Heidelberg

S 13 Meditation – Möglichkeiten und Gefahren

Leuner, Hanscarl, Prof. Dr. med., Universität Göttingen, Eisenacher Str. 14 a, 37085 Göttingen, Germany; **Müller, Frank**, Dr. med., Arzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Mauritiussteinweg 27, D-50676 Köln, Germany

Meditation wird heute auf vielfache Art versucht und diskutiert. In diesem erfahrungsorientierten Symposium sollen praktische Übungen in der Gruppe sowie das gemeinsame Gespräch über den Aspekt der Verschiedenartigkeit der technischen Verfahren im Vordergrund stehen. Als theoretische Leitlinie kann die bekannte umfassende Darstellung meditativer Erlebnisformen von SCHARFETTER dienen. In diesem Zusammenhang werden auch die Komplementarität meditativer Möglichkeiten sowie die Gefahren (z. B. aberrierende Trance-Zustände, Omnipotenz-Erlebnisse, Halluzinationen) zur Sprache kommen. Schließlich wird Professor Leuner seine Erfahrungen mit bewußtseinsveränderten trancenahen Zuständen im Rahmen des Respiratorischen Feedback und dessen Beziehungen zur Meditation zur Diskussion stellen.